



SUMMER CAMP ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΕΚΑΛΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1η

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ
ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ. Φρέσκο μοσχαρίσιο κρέας με κριθαράκι και σάλτσα ντομάτας. Σερβίρεται με σκληρό τυρί.	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ. Κοτοπουλο ψητό στο φούρνο . Συνοδεύεται με πατάτες φούρνου.	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ. Με χειροποίητη μπεσαμέλ, ζυμαρικά και φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά .
ΤΣΟΥΡΕΚΑΚΙ	ΜΠΑΝΑΝΑ	COOKIES ΒΑΝΙΛΙΑ
ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	STICKS ΑΓΓΟΥΡΙ - ΚΑΡΟΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙΣΑΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΑΙΚΑ ΜΕ ΡΥΖΙ. Με μοσχαρίσιο κιμά αρωματισμένα με κίμινο και σάλτσα ντομάτας. Συνοδεύονται με ρύζι πιλάφι.	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ.Φρέσκο χοιρινο κρέας μαγειρεμένο με λεμονάτη σάλτσα. Συνοδεύεται από ρύζι πιλάφι.	
ΜΗΛΟ	STICKS ΑΓΓΟΥΡΙ - ΚΑΡΟΤΟ	
ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ ΒΑΝΙΛΙΑ	



SUMMER CAMP ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΕΚΑΛΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2η

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ. Φρέσκο φιλέτο στήθος κοτόπουλου ψημένο στη σχάρα με λαδολέμονο. Συνοδεύεται με βραστά λαχανικά (πατάτα, κολοκύθι, καρότο, μπρόκολο) με σάλτσα λαδολέμονο.	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΡΥΖΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ. Κεφτεδάκια από φρέσκο κιμά κοτόπουλου με βρώμη και μυρωδικά. Συνοδεύονται με ρύζι πλάφι και λαχανικά mix , αρωματισμένο με κουρκουμά.
COOKIES BANILIA	ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙΣΑΡΑ	ΜΠΑΝΑΝΑ
ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΤΣΟΥΡΕΚΑΚΙ	STICKS ΑΓΓΟΥΡΙ - ΚΑΡΟΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ. Φρέσκο κοτόπουλο ρολό γεμιστό με χοιρ.ωμοπλάτη, τυρί και μπέικον στο φούρνο με λεμονάτη σάλτσα. Συνοδεύεται με πατάτες φούρνου.	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ. Με χειροποίητη μπεσαμέλ, ζυμαρικά και φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά .	
ΜΗΛΟ	STICKS ΑΓΓΟΥΡΙ - ΚΑΡΟΤΟ	
ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ BANILIA	



SUMMER CAMP ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΕΚΑΛΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3η

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ
ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ. Κεφτεδάκια με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά και μυρωδικά.Συνοδεύονται με πατάτες φούρνου.	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ. Κοτοπουλο ψητό στο φούρνο . Συνοδεύεται με πατάτες φούρνου.	ΓΕΜΙΣΤΑ. Ντομάτες και πιπεριές λαδερές γεμιστές με ρύζι. Συνοδεύονται με πατάτες φούρνου.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΚΙ	STICKS ΑΓΓΟΥΡΙ - ΚΑΡΟΤΟ	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ
ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	COOKIES ΒΑΝΙΛΙΑ	ΜΠΑΝΑΝΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΑΙΚΑ ΜΕ ΡΥΖΙ. Με μοσχαρίσιο κιμά αρωματισμένα με κίμινο και σάλτσα ντομάτας. Συνοδεύονται με ρύζι πιλάφι.	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ.Φρέσκο χοιρινο κρέας μαγειρεμένο με λεμονάτη σάλτσα. Συνοδεύεται από ρύζι πιλάφι.	
ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙΣΑΡΑ	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	
ΜΗΛΟ	ΠΑΓΩΤΟ ΒΑΝΙΛΙΑ	