



## ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Οι Όμιλοι Απογευματινών Δραστηριοτήτων υποδέχονται για δεύτερη συνεχή χρονιά το Αρσάκειο Νηπιαγωγείο Θεσσαλονίκης με στοχευμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ηλικία των προνηπίων και νηπίων. Οι μικροί μας μαθητές θα απολαύσουν ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων με τέχνες, αθλητισμό, τεχνολογία και πνευματική καλλιέργεια.

Οι Απογευματινοί Όμιλοι ξεκινούν τη **Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου 2024** και λειτουργούν έως τις **13 Ιουνίου 2025**. Τα μαθήματα ξεκινούν μετά το τέλος τού κανονικού σχολικού ωραρίου, **από τις 15.00-16.30, Δευτέρα έως Παρασκευή**.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μόνο ηλεκτρονικά στη διεύθυνση [portal.arsakeio.gr](http://portal.arsakeio.gr).

Για περισσότερες πληροφορίες:

- επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: [omiloife.arsakeio.gr](http://omiloife.arsakeio.gr)  
( Όμιλοι Δραστηριοτήτων-ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΙ ΟΜΙΛΟΙ)
- επικοινωνήστε με τη Γραμματεία Απογευματινών Ομίλων  
στο τηλ.: 2310 - 30 40 00 / εσωτ. 6
- στείλτε το μήνυμά σας στο e-mail: [omiloi-t2@arsakeio.gr](mailto:omiloi-t2@arsakeio.gr)

Η Διευθύντρια

**Θεοδώρα Κωνσταντινίδου**

## Αθλητικοί Όμιλοι

- ✓ Ποδόσφαιρο
- ✓ Στίβος
- ✓ Mini tennis
- ✓ Κολύμβηση
- ✓ Tae Kwon Do

**Σημείωση:** Για τη συμμετοχή στις Αθλητικές Δραστηριότητες των Ομίλων, απαιτείται η προσκόμιση Ιατρικής Βεβαίωσης, από την πρώτη εβδομάδα του προγράμματος. Επισημαίνουμε ότι το Δελτίο Υγείας (ΑΔΥΜ) που κατατίθεται για το πρωινό πρόγραμμα δεν καλύπτει τη συμμετοχή στις δραστηριότητες αυτές.

**Όμιλος Ποδόσφαιρου:** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Δευτέρα. Οι μαθητές/τριες των Ομίλων Ποδοσφαίρου προπονούνται για να βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση και ειδικότερα την ικανότητα αντοχής και ταχύτητας, που είναι απαραίτητες για το άθλημα. Παράλληλα μαθαίνουν την τακτική και τα συστήματα που χρησιμοποιούνται. Τα παιδιά αποκτούν ποδοσφαιρική παιδεία και γνώση για το άθλημα, μαθαίνουν να σέβονται ο ένας τον άλλο, τους συμπαίκτες και τους αντιπάλους. Το ποδόσφαιρο είναι σήμερα το πιο δημοφιλές άθλημα στον κόσμο, είναι ένα ομαδικό παιχνίδι που στο τέλος είμαστε όλοι φίλοι.

**Όμιλος Στίβου:** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Τετάρτη.

Ο στίβος προάγει τη σωματική υγεία, καθώς γυμνάζει αρμονικά όλες τις μυϊκές ομάδες. Ενισχύει την αντοχή, τη δύναμη και την καρδιοαναπνευστική ικανότητα του παιδιού, ενώ επιπρόσθετα συμβάλλει και στην ψυχοκινητική ανάπτυξη του. Σκοπός του Ομίλου είναι η επίτευξη όλων των παραπάνω στόχων, μέσα από την παιγνιώδη μάθηση των αθλημάτων, ενώ παράλληλα καλλιεργούνται τα ιδεώδη του ολυμπισμού, η φιλία, η συνεργασία, η ευγενής άμιλλα και η αυτοπειθαρχία.

**Όμιλος mini tennis:** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Δευτέρα.

Ο Όμιλος Αντισφαίρισης αποσκοπεί αφενός στην πλήρη, τεκμηριωμένη και προσαρμοσμένη ανά ηλικία τεχνογνωσία του αθλήματος, αφ' ετέρου στη διάπλαση ενός υγιούς και πειθαρχημένου ατόμου. Οι μαθητές /τριες αναπτύσσουν τις δεξιότητες της αδρής κινητικότητας, πηδήματα, πέταμα-πιάσιμο μπάλας, τριποδισμό-πλάγια βήματα, περιστροφή-κάμψη και συμμετοχή ολόκληρου του σώματος στη

κίνηση με παράλληλη εξοικείωση της αίσθησης της ρακέτας σε συνδυασμό με τη μπάλα. Αναπόσπαστο κομμάτι της εκπαιδευτικής διαδικασίας αποτελεί η ψυχαγωγία των μαθητών/τριών, η δημιουργία νέων φίλων καθώς και η ανάδειξη των αρχών της ομαδικότητας και της άμιλλας.

**Όμιλος Κολύμβησης :** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Τρίτη και Πέμπτη (2 φορές την εβδομάδα ) στις εγκαταστάσεις του Κολυμβητηρίου **SWIM College**.

Στο SWIM College οι κολυμβητές προπονούνται στην πιο άρτια μελετημένη κολυμβητική δεξαμενή, με την επεξεργασία του νερού να γίνεται αποκλειστικά με φυσικά μέσα και χωρίς καμία προσθήκη χημικού, με σταθερή θερμοκρασία νερού 31 C° και με τήρηση των αυστηρότερων προδιαγραφών υγιεινής και ασφάλειας. Ακόμη, επειδή η αλατότητα είναι μεγαλύτερη από ότι σε οποιοδήποτε άλλο κολυμβητήριο, οι μικροί μας κολυμβητές, μαθαίνουν την τεχνική της κολύμβησης σε καλύτερη άνωση, δίνοντάς τους μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση, και ταχύτερη πρόοδο. Το υπερσύγχρονο σύστημα καθαρισμού του νερού της πισίνας λειτουργεί αυτόματα, και φροντίζει το επίπεδο προστασίας των κολυμβητών να έχει πολύ ήπιες διακυμάνσεις, εξασφαλίζοντας 100% ότι **δεν** θα τσουξουν ούτε θα κοκκινήσουν τα μάτια των παιδιών, τα μαλλιά και το δέρμα τους δε θα μυρίζουν καθόλου χλώριο.

**Όμιλος Tae Kwon Do:** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Τρίτη και Πέμπτη (2 φορές την εβδομάδα ).

Το Αρσάκειο Δημοτικό συνεχίζει την πολυετή συνεργασία του με τον Αθλητικό Σύλλογο "Περσέας", με ειδικότητα σε παιδιά από την ηλικία των 4 ετών έως την αγωνιστική ηλικία και με προπονητική εμπειρία σε παιδιά και εφήβους.

Το Tae Kwon Do είναι μια Κορεάτικη πολεμική τέχνη αυτοάμυνας με την οποία το παιδί μαθαίνει να υπερασπίζεται τον εαυτό του (χωρίς να γίνεται επιθετικό), και η οποία δεν βελτιώνει μόνο τη γενική φυσική κατάσταση ενός παιδιού αλλά και την ψυχική και πνευματική του υγεία. Γενικότερα, η συγκεκριμένη πολεμική τέχνη βοηθάει το παιδί να αποκτήσει σεβασμό, ευγένεια, μετριοφροσύνη και αυτοέλεγχο, προάγει την συγκέντρωση και την αντίδραση, όπως επίσης την υπομονή, την αυτοπεποίθηση και την πειθαρχία, στοιχεία πολύ σημαντικά για την υγιή ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου. Το παιδί μέσα από ειδικές τεχνικές μαθαίνει πώς να χειρίζεται και να εξωτερικεύει το άγχος, το θυμό του και άλλα αρνητικά συναισθήματα, διοχετεύοντας έτσι την ενέργειά του με έναν υγιή τρόπο. Επίσης, είναι μια ψυχαγωγική (μέσω κινητικών παιχνιδιών) και ευχάριστη δραστηριότητα για τα παιδιά, τα οποία χαρακτηρίζονται από την έμφυτη ανάγκη για κίνηση και δημιουργική έκφραση γνωρίζοντας τις αδυναμίες τους, τα όρια τους αλλά και τις δυνατότητες τους!

**Σημείωση:** Λόγω των προαγωγικών εξετάσεων που διεξάγονται κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς, η παρακολούθηση και των δύο ημερών του Ομίλου είναι **υποχρεωτική**.

## Τέχνη

- ✓ Pre-ballet
- ✓ Μοντέρνος Χορός
- ✓ Θεατρική Αγωγή
- ✓ Εικαστικά

**Όμιλος Pre-ballet:** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Δευτέρα. Ένα μάθημα μουσικό κινητικής αγωγής και εισαγωγής στο μπαλέτο για παιδιά προσχολικής ηλικίας! Στο μάθημα αυτό τα παιδιά θα μάθουν να ακούν και να συγχρονίζονται με το ρυθμό της μουσικής, θα ξεκινήσουν να αντιλαμβάνονται την στάση του σώματος τους και θα ενταχθούν στον κόσμο του κλασικού μπαλέτου.

**Όμιλος Μοντέρνου Χορού:** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Παρασκευή.

Ο μοντέρνος χορός αποτελεί μια, ευχάριστη και θεαματική ενασχόληση των μαθητών/τριών, συμβάλλει στην αρμονική σωματική διάπλαση και στην εκφραστικότητά τους.

**Όμιλος Θεατρικής Αγωγής :** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Τετάρτη.

Ο Όμιλος Θεατρικής Αγωγής στοχεύει στην εξοικείωση των παιδιών με τη γλώσσα τού θεάτρου αλλά κυρίως στην αισθητική, πολιτιστική και κοινωνική τους καλλιέργεια. Περιλαμβάνει ανάμεσα σε άλλα : Αγωγή τού λόγου, δραματοποίηση, εκπαιδευτικό δράμα, αυτοσχεδιασμό, παντομίμα, σε μια ηλικία που τα παιδιά διαπλάθονται, κοινωνικοποιούνται, αποκτούν άποψη αλλά δεν παύουν να επιθυμούν το παιχνίδι.

**Όμιλος Εικαστικών :** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Τετάρτη.

Οι εικαστικές δραστηριότητες είναι από τις πιο ευχάριστες και συναρπαστικές δραστηριότητες για τα παιδιά. Με ελάχιστη καθοδήγηση και χρησιμοποιώντας κυρίως άχρηστα υλικά τα παιδιά μαθαίνουν να ζωγραφίζουν, να κάνουν κολλάζ, κατασκευές, ψηφιδωτά, μόντιπλ κ.λ.π.. Η παραγωγή εικαστικής δημιουργίας μέσα από σωστή καθοδήγηση βοηθά στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων και την καλλιέργεια του πνεύματος του παιδιού. Η εσωτερική εκτόνωση προέρχεται μέσα από τη δημιουργική διαδικασία της γνώσης τεχνικών και της χρήσης υλικών.

## Πνευματική Καλλιέργεια

### ✓ Σκάκι

**Όμιλος Σκάκι :** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Τρίτη .

Τα μαθήματα σκάκι γίνονται σε προτζέκτορα με το κορυφαίο σκακιστικό πρόγραμμα Chess Tutor, μεταφρασμένο εξ' ολοκλήρου στα ελληνικά. (<http://www.vima-vima.gr/chess-tutor-kai-diadrastikos-pinakas.html>). Κάθε μαθητής έχει το ειδικό τετράδιο ασκήσεων, όπου όποιος επιθυμεί μπορεί να παρακολουθεί την πρόοδό του, ενώ ο στόχος του προγράμματος είναι η γνωριμία των παιδιών με το σκάκι και η προσπάθεια να το αγαπήσουν.

## Τεχνολογία

### ✓ Stem Ρομποτική

**Όμιλος STEM - Ρομποτικής:** Ο Όμιλος λειτουργεί κάθε Παρασκευή. Ο όμιλος STEM – Ρομποτική στο Νηπιαγωγείο εστιάζει στην παρατήρηση του κόσμου μας μέσα από κατασκευές αντικειμένων που τα παιδιά βλέπουν καθημερινά γύρω τους. Θα παρατηρήσουν τον τρόπο λειτουργίας τους, τους μηχανισμούς που διαθέτουν κι έτσι θα έρθουν για πρώτη φορά σε επαφή με τις Απλές Μηχανές που είναι η βάση της Μηχανικής.

Παράλληλα, θα περιηγηθούν στις Φυσικές Επιστήμες μέσα από παιγνιώδεις πειραματικές δραστηριότητες. Για παράδειγμα, θα δημιουργήσουμε εκρήξεις για να γνωρίσουμε τον πιο ηφαιστιογενή πλανήτη, θα γίνουμε μικροί μετεωρολόγοι και θα παρατηρήσουμε καιρικά φαινόμενα, παίζοντας με το νερό και τη θερμότητα. Τέλος, θα θέσουν σε λειτουργία το πρώτο τους ρομπότ, εισαγόμενοι στην αλγοριθμική σκέψη.

Από τη συμμετοχή τους στον όμιλο, οι μαθητές, πέρα από τις γνώσεις, θα βελτιώσουν τη λεπτή κινητικότητά τους, θα μάθουν να συνεργάζονται με τους συμμαθητές τους και θα αναπτύξουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους μέσα από την επίλυση προβλημάτων.

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**  
**ΟΜΙΛΩΝ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**  
**ΑΡΣΑΚΕΙΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

Η αίτηση υποβάλλεται ηλεκτρονικά στην διεύθυνση portal.arsakeio.gr και μετά την υποβολή της αίτησης λαμβάνετε ηλεκτρονικώς απάντηση για την αποδοχή της μαζί με τις σχετικές ανακοινώσεις. Το ποσό των διδάκτρων εξοφλείται σε 4 δόσεις.

Όσοι δεν έχουν εγγραφεί εγκαίρως, μπορούν να υποβάλουν αίτηση και μετά την ημερομηνία έναρξης των Απογευματινών Ομίλων, με την προϋπόθεση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις.

Για τη συμμετοχή στις Αθλητικές Δραστηριότητες, απαιτείται η προσκόμιση **Ιατρικής Βεβαίωσης**, από την πρώτη εβδομάδα του προγράμματος. Επισημαίνουμε ότι το Δελτίο Υγείας (ΑΔΥΜ) που κατατίθεται για το πρωινό πρόγραμμα δεν καλύπτει τη συμμετοχή στις δραστηριότητες αυτές.

**ΔΙΑΚΟΠΗ ΦΟΙΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Σε περίπτωση διακοπής της φοίτησης του μαθητή/μαθήτριας οι γονείς ή ο ασκών /ούσα την επιμέλεια υποχρεούνται/ούται στην εξόφληση του συνολικού ποσού της απογευματινής δραστηριότητας, εκτός εάν η διακοπή οφείλεται σε γεγονός μη προβλέψιμο ή σε γεγονός ανωτέρας βίας, το οποίο θα κρίνεται κατά περίπτωση από την Διοίκηση του Σχολείου. Το αίτημα της διακοπής θα υποβάλλεται στο portal της Φ.Ε. Τα απαραίτητα δικαιολογητικά θα πρέπει να γνωστοποιούνται εγγράφως και άμεσα στο αρμόδιο τμήμα των Ομίλων των Απογευματινών Δραστηριοτήτων της Φ.Ε.

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ.**

**ΑΛΛΑΓΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ/ΑΛΛΑΓΗ ΗΜΕΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Θα θέλαμε να επισημάνουμε ότι οι αλλαγές δραστηριότητας δεν συμβάλλουν στην απρόσκοπτη λειτουργία των Απογευματινών Δραστηριοτήτων δυσχεραίνοντας την εκπαιδευτική διαδικασία. Για τον λόγο αυτό καλό είναι να αποφεύγονται.

Για την πραγματοποίηση αλλαγής δραστηριότητας ή αλλαγή ημέρας συμμετοχής θα πρέπει να ισχύουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- Έγκαιρη ενημέρωση της Γραμματείας των Απογευματινών Ομίλων.
- Διαθέσιμος αριθμός θέσεων στους Ομίλους που έχουν επιλεγεί.

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Μετά τις σχολικές εξορμήσεις ή τις σχολικές εορτές οι μαθητές οφείλουν να παραμένουν στους Ομίλους, εφόσον αυτοί λειτουργούν. Σε περίπτωση μη λειτουργίας των Ομίλων οι μαθητές θα ειδοποιούνται εγκαίρως.

Οι μαθητές οφείλουν να σέβονται τους σχολικούς χώρους και κυρίως να μη λερώνουν ή καταστρέφουν τα τετράδια ή τα καλλιτεχνικά έργα που βρίσκονται στις τάξεις. Τυχόν καταστροφές που θα διαπιστωθεί ότι προκλήθηκαν από μαθητές των Ομίλων θα τους επιβαρύνουν οικονομικά.

Οι υπεύθυνοι επίβλεψης των Ομίλων θα ελέγχουν τις παρουσίες των μαθητών/μαθητριών και θα ενημερώνουν τους γονείς.

Μαθητής/τρια που έχει προσέλθει στο σχολείο κι έχει παρακολουθήσει κανονικά το πρωινό υποχρεωτικό πρόγραμμα μαθημάτων δεν μπορεί να απουσιάσει από τον Απογευματινό Όμιλο, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του σχολείου από το γονέα του.

Η λειτουργία κάθε Ομίλου προϋποθέτει ικανό αριθμό συμμετεχόντων μαθητών.

**Προσωπικά δεδομένα:** Τα στοιχεία προσωπικών δεδομένων θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά και μόνο για την εύρυθμη και ασφαλή λειτουργία των Ομίλων Απογευματινών Δραστηριοτήτων.

Για την εύρυθμη λειτουργία των σχολείων απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και ηλεκτρονικών συσκευών από μαθητές και εκπαιδευτικούς στο χώρο του Σχολείου λαμβάνοντας υπόψη το ΠΔ 28/15 (34 Α΄) «Κωδικοποίηση διατάξεων για την πρόσβαση σε δημόσια έγγραφα και στοιχεία», το ν. 2472/1997(50 Α΄) «Περί προστασίας του ατόμου από την επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα» καθώς και την με αριθμ. πρωτ. 14/21-04-2016 Πράξη του Δ.Σ. του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής.

Τέλος, θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε ότι κανένα άτομο πλην των εκπαιδευτικών δε μπορεί να παραμένει εντός τού σχολικού χώρου κατά τη διάρκεια λειτουργίας των Απογευματινών Ομίλων, συμπεριλαμβανομένων και των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου τού Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων (Π.Δ 79/2017-ΦΕΚ 109/01.08.2017 τ. Α΄). Με αυτό τον τρόπο διαφυλάσσεται η ασφάλεια των παιδιών μας, επιτυγχάνεται η εύρυθμη λειτουργία των Απογευματινών Ομίλων και διασφαλίζεται η ίση μεταχείριση με τους μαθητές που κινούνται με σχολικά λεωφορεία.

Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του Σχολείου.

ΗΜΕΡΕΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ - ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ, ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
	MINI TENNIS
	PRE-BALLET
ΤΡΙΤΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
	ΤΑΕ KWON DO
	ΣΚΑΚΙ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΣΤΙΒΟΣ
	ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
	ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
	ΤΑΕ KWON DO
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ
	STEM-ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ