

ΟΜΙΛΟΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ 2024 - 2025

Η Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία (Αρσάκεια – Τοσίτσεια Σχολεία), εφαρμόζοντας τις πιο σύγχρονες, πρωτοποριακές και πολυδύναμες διδακτικές μεθόδους, προσφέρει στους μαθητές της πλούσια και διευρυμένη παιδεία έτσι, ώστε τα Σχολεία της να αποτελούν σημείο αναφοράς στην ελληνική εκπαίδευση.

Στα Σχολεία της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας, πέραν του πρωινού σχολικού προγράμματος κάθε βαθμίδα, λειτουργούν Απογευματινοί Όμιλοι από τις 15.00-16.30 καθημερινά, που στοχεύουν στην καλλιέργεια των ιδιαίτερων κλίσεων κάθε μαθητή και στη μεγιστοποίηση του δυναμικού του, προκειμένου να διαμορφώσει μια ολοκληρωμένη και πολύπλευρη προσωπικότητα, ικανή να ενταχθεί επιτυχώς στο κοινωνικό «γίγνεσθαι».

Στους μαθητές των Αρσακείων – Τοσιτσειών Σχολείων προσφέρεται η δυνατότητα επιλογής μέσα από ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων:

Α. ΟΜΙΛΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

1. Όμιλος Καλαθοσφαίρισης (μπάσκετ)

Για μαθητές/-τριες Δημοτικών Ψυχικού και Εκάλης

Οι μαθητές των Ομίλων Καλαθοσφαίρισης μουνται στις βασικές αρχές και κινητικές δεξιότητες του αθλήματος με ευχάριστο και παιδαγωγικό τρόπο ανάλογα με την ηλικία τους. Η προπόνησή τους περιλαμβάνει βελτίωση της ικανότητάς τους στην ταχύτητα και την αλτικότητα, που είναι κύρια χαρακτηριστικά του αθλήματος.

2. Όμιλος Πετοσφαίρισης (βόλεϊ)

Για μαθητές/-τριες Δημοτικών Ψυχικού και Εκάλης

Οριοθετημένος στόχος των Ομίλων αποτελεί η καλλιέργεια του συλλογικού πνεύματος, ενώ παράλληλα οι μαθητές αντιλαμβάνονται τη σημασία και την ευθύνη που έχει χωριστά κάθε παίκτης στην επιτυχία της ομάδας. Με την προπόνηση οι μαθητές αποκτούν αλτικότητα και δύναμη.

3. Όμιλος Στίβου

Για μαθητές/-τριες Δημοτικών Ψυχικού και Εκάλης

Τα αγωνίσματα Στίβου βοηθούν τον μαθητή με τη συστηματική προσπάθεια όχι μόνο να αποκτήσει σωματικό «κάλλος», αλλά και να καταστήσει το σώμα του ικανότερο για τις υψηλότερες δυνατές επιδόσεις.

4. Όμιλος Ποδοσφαίρου

Για μαθητές/-τριες Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Ψυχικού και Εκάλης

Οι μαθητές των Ομίλων Ποδοσφαίρου προπονούνται για να βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση και ειδικότερα την ικανότητα αντοχής και ταχύτητας, που είναι απαραίτητες για το άθλημα. Παράλληλα μαθαίνουν την τακτική και τα συστήματα που χρησιμοποιούνται.

5. Όμιλος Τένις

Για μαθητές/-τριες Δημοτικών Ψυχικού και Εκάλης

Αρχικά οι μαθητές μαθαίνουν και ασκούνται σε βασικές κινήσεις και κτυπήματα (drive, reverse, volley, smash, service) και αργότερα σε πιο σύνθετες ασκήσεις και ειδικά κτυπήματα (κτυπήματα με φάλτσο εμπρός – πίσω – πλάγια, lob, slice).

6. Ακαδημία Υδατοσφαίρισης (water polo)

Για μαθητές/-τριες των Ε΄ και Στ΄ τάξεων Δημοτικών και όλων των τάξεων Γυμνασίων – Λυκείων Εκάλης

7. Όμιλος Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (πινγκ-πονγκ)

Για μαθητές /-τριες όλες τις τάξεις Δημοτικών και Γυμνασίων Ψυχικού και Εκάλης

Άθλημα που απαιτεί από τον παίκτη ακρίβεια κινήσεων, αυτοσυγκέντρωση, ταχύτητα αντίδρασης και επιδεξιότητα. Οι μαθητές διδάσκονται τους βασικούς κανόνες τού παιχνιδιού και εξασκούνται στη βασική τεχνική και κινησιολογία τού αθλήματος.

8. Όμιλος Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής

Για μαθήτριες Δημοτικών Ψυχικού και Εκάλης

Άθλημα ακριβείας, στο οποίο οι μαθήτριες διδάσκονται να ακολουθούν τον ρυθμό και να εντάσσονται στην ομάδα.

9. Όμιλος Μοντέρνου / Σύγχρονου Χορού

Για μαθητές /-τριες Β', Γ', Δ', Ε', ΣΤ' τάξεις Δημοτικών Ψυχικού και Εκάλης

Σας αρέσει ο χορός; Θέλετε να μπειτε στο ρυθμό αποκτώντας δύναμη και ευλυγισία, να εκφραστείτε και να χαλαρώσετε διασκεδάζοντας; Ελάτε στον όμιλο χορού για νέους των Αρσακείων σχολείων να χορέψουμε και να αγαπήσουμε το σώμα μας!

Χορός είναι τα πάντα και ιδιαίτερα η ενέργεια, που συνεχώς ρέει, αλλάζει μορφή, μεταφέρεται και δημιουργεί.

10. Όμιλοι Κολύμβησης

Για μαθητές/-τριες Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων Εκάλης

Άθλημα ατομικό και ομαδικό που δίνει στον μαθητή την ευκαιρία άσκησης, ευχαρίστησης και ψυχαγωγίας. Ασκήει σώμα και πνεύμα με τον πλέον ασφαλή τρόπο, ειδικά όταν γίνεται με την καθοδήγηση έμπειρων και χαρισματικών εκπαιδευτικών. Πολλοί από τους μαθητές των Ομίλων συμμετέχουν σε κολυμβητικούς αγώνες και διακρίνονται για τις επιδόσεις τους.

11. Τζούντο

Για μαθητές/-τριες Νηπιαγωγείων, Δημοτικών και Γυμνασίων Ψυχικού και Εκάλης

Το τζούντο αποτελεί ολοκληρωμένο παιδαγωγικό σύστημα φυσικής αγωγής που σκοπό έχει να προάγει την προσωπικότητα τού αθλητή προς την ακεραιότητα. Οι μαθητές μέσα από την άσκηση καλούνται να κατανοήσουν τις αρχές τού σεβασμού και να τον εφαρμόσουν σε προσωπικό (αυτοσεβασμός) αλλά και σε συλλογικό επίπεδο (σεβασμός προς τον αντίπαλο, τους συναθλητές, τον δάσκαλο). Μέσα από την προπόνηση οδηγούνται σε έναν τρόπο σκέψης που θα τους βοηθήσει να έχουν το μέγιστο αποτέλεσμα με ελάχιστη χρήση δύναμης, κάτι που μπορεί να επιτευχθεί μόνο με ταυτόχρονη συνεργασία νου και σώματος και αποτελεί βασική αρχή τού τζούντο. Οι μαθητές εξασκούνται σε συγκεκριμένες τεχνικές-λαβές (ρίψεις και ακινητοποιήσεις), πάνω στις οποίες εξετάζονται στο τελευταίο ανοιχτό μάθημα τού έτους, παρουσία αντιπροσώπου από την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο για την απόκτηση επίσημου διπλώματος και ανάλογης ζώνης.

12. Αθλητικά Παιχνίδια / Στίβος

Για μαθητές/-τριες Νηπιαγωγείων (νήπια και προνήπια) Ψυχικού και Εκάλης

Το πρόγραμμα έχει σκοπό να καταστήσει όσο πιο δημοφιλή γίνεται τα αγωνίσματα του κλασικού αθλητισμού στα παιδιά, μέσα από έναν συνδυασμό ποικίλων αθλητικών δραστηριοτήτων ομαδικού χαρακτήρα σε μορφή παιχνιδιού.

13. Όμιλος χειροσφαίρισης (χάντμπολ)

Για μαθητές /-τριες Δημοτικών Ψυχικού

Η Χειροσφαίριση είναι ένα συναρπαστικό ομαδικό άθλημα που ανήκει στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών αγώνων. Μαθαίνεται εύκολα και παίζεται ευχάριστα από αγόρια και κορίτσια. Είναι ιδιαίτερα δημοφιλές στις μικρές ηλικίες. Διαθέτει στοιχεία από όλα τα ομαδικά αθλήματα.