

ΜΕΝΟΥ 1ης ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Πένες με σάλτσα ντομάτας και τυρί τριμμένο (χωριστά το τυρί)	Κοτόπουλο σχάρας με ρύζι	Ντομάτες γεμιστές με πατάτες & τυρί φέτα	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο με πατάτες φούρνου	Fish-sticks με πουρέ πατάτας
Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Ντομάτα - Αγγούρι	Καρότο - Αγγούρι	Καρότο - Αγγούρι		Καρότο - Αγγούρι
Επιδόρπιο	Φρούτο	Φρούτο	Επιδόρπιο	Επιδόρπιο
Ζελέ	Καρπούζι	Πεπόνι	Ζελέ	Ζελέ
Ατομικό ψωμάκι	Ατομικό Ψωμάκι	Ατομικό Ψωμάκι		

ΜΕΝΟΥ 2ης ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ	Λαζάνια μπολονέζ με μοτσαρέλα	Κοτόπουλο σουβλάκι με πατάτες φούρνου	Κεφτεδάκια φούρνου (από μοσχαρίσιο κιμά) και πουρέ πατάτας	Μακαρόνια με σάλτσα τομάτας και βασιλικό
Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Ντομάτα - Αγγούρι	Ντομάτα - Αγγούρι	Καρότο-Αγγούρι	Καρότο-Αγγούρι	Καρότο-Αγγούρι
Επιδόρπιο	Επιδόρπιο	Φρούτο	Επιδόρπιο	Επιδόρπιο
Ζελέ	Ζελέ	Πεπόνι	Ζελέ	Ζελέ
Ατομικό ψωμάκι	Ατομικό ψωμάκι	Ατομικό Ψωμάκι		



ΜΕΝΟΥ 3ης ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ				
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Μπιφτέκι γαλοπούλας με ρύζι μπασμάτι	Κρέπες με γαλοπούλα και τυρί	Βίδες τριχόλορε καρμπονάρα	Κεφτεδάκια με σάλτσα τομάτας και πιπερία με άγριο ρύζι	Αρακάς λεμονάτος με σελινόριζα
Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Ντομάτα - Αγγούρι	Ντομάτα - Αγγούρι	Καρότο-Αγγούρι	Καρότο-Αγγούρι	Ντομάτα - Αγγούρι
Επιδόρπιο	Επιδόρπιο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
Ζελέ	Ζελέ	Πεπόνι	Μπανάνα	Καρπούζι
Ατομικό ψωμάκι	Ατομικό ψωμάκι	Ατομικό Ψωμάκι		

