



Προς
Τους Γονείς και Κηδεμόνες
Των μαθητών των Αρσακείων Σχολείων Θεσσαλονίκης

**Έναρξη λειτουργίας Απογευματινών Ομίλων
για το σχολικό έτος 2018 / 2019**

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

Στα Αρσάκεια – Τοσίτσεια Σχολεία λειτουργούν Όμιλοι Απογευματινών Δραστηριοτήτων, οι οποίοι στοχεύουν στην καλλιέργεια των ιδιαίτερων κλίσεων κάθε μαθητή και στη μεγιστοποίηση των δυνατοτήτων τους.

Οι Όμιλοι Απογευματινών Δραστηριοτήτων ξεκινούν τη λειτουργία τους τη **Δευτέρα 1 Οκτωβρίου 2018** και γίνονται μετά το τέλος του κανονικού σχολικού ωραρίου, από τις **15.00** μέχρι τις **16.30**, Δευτέρα έως Παρασκευή. Οι Όμιλοι Απογευματινών Δραστηριοτήτων ολοκληρώνονται την **Παρασκευή 14 Ιουνίου 2019**.

Για το σχολικό έτος 2018-2019 προστίθενται τρεις νέοι όμιλοι: ο **Όμιλος Μαθηματικής Σκέψης** κάθε Παρασκευή, ο **Όμιλος Παραδοσιακών Χορών** κάθε Τρίτη και το **Pilates Kids** κάθε Τετάρτη.

Να σημειώσουμε ότι η Ομάδα Ποδοσφαίρου προχωρημένων θα πραγματοποιείται κάθε Τρίτη και Παρασκευή και αρχαρίων κάθε Τετάρτη, ο Όμιλος Tae Kwon Do προχωρημένων κάθε Δευτέρα και Τετάρτη και αρχαρίων κάθε Τρίτη και Πέμπτη, ο Όμιλος Ρητορικής Ε΄ τάξης θα πραγματοποιείται κάθε Τετάρτη, ο Όμιλος Θεατρικής Αγωγής Α΄, Β΄, Γ τάξεων κάθε Τετάρτη και Δ΄, Ε΄, Στ τάξεων κάθε Πέμπτη. Ο Όμιλος Κολύμβησης θα πραγματοποιείται στο κολυμβητήριο της ΧΑΝΘ

Το κόστος συμμετοχής σε μία (1) εβδομαδιαία δίωρη δραστηριότητα, διαμορφώνεται στα **200€/έτος**, ενώ για κάθε επόμενη εβδομαδιαία δίωρη δραστηριότητα το κόστος είναι από **160€/έτος**. Το κόστος των Απογευματινών Ομίλων που λειτουργούν δύο φορές την εβδομάδα (Αντισφαίριση Γ΄, Δ΄, Ε΄, Στ τάξεων, Ομάδα Ποδοσφαίρου προχωρημένων, Tae Kwon Do -υποχρεωτική παρακολούθηση δύο ημερών, Κολυμβητήριο/Ακαδημίες κολύμβησης ανέρχεται στα **300€/έτος**. Το κόστος του **Μουσικού Ομίλου-Χορωδίας και του Ομίλου Παραδοσιακών Χορών είναι στα 80€/έτος**.

Στους μαθητές του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης προσφέρεται η δυνατότητα επιλογής μέσα από ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων.

Συγκεκριμένα:

ΟΜΙΛΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Όμιλος Αντισφαίρισης (Τένις) : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη (1 φορά την εβδομάδα) για τις Α΄ και Β΄ τάξεις και κάθε Τρίτη και Πέμπτη (2 φορές την εβδομάδα -2 τμήματα) για τις Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του Ομίλου έχουν αναλάβει ο υποδιευθυντής του Αρσακείου Δημοτικού **κ. Στέφανος Κουνδουράς** και η **κ. Χατζησαββίδου Κατερίνα**.

Ο κ. Κουνδουράς είναι απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με ειδικότητα στο άθλημα της Αντισφαίρισης. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος με κατεύθυνση στη Σχολική Φυσική Αγωγή. Είναι καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Αρσάκειο Δημοτικό Σχολείο από το 1993 και υπεύθυνος της δημιουργίας του Ομίλου Αντισφαίρισης το 1995.

Η κ. Χατζησαββίδου είναι πτυχιούχος του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης με ειδικότητα στην Αντισφαίριση. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος με κατεύθυνση στην Άσκηση και Υγεία. Από μικρή αφοσιώθηκε στο άθλημα της Αντισφαίρισης έχοντας πετύχει το 1999 την 1^η θέση στο 3^ο Πανελλαδικό Πρωτάθλημα Τένις Θεσσαλονίκης και στο 4^ο Πανελλαδικό Πρωτάθλημα Τένις Λεπτοκαρυάς. Στη συνέχεια κατέκτησε πολλές πανελλήνιες διακρίσεις. Από το 2002 ασχολείται με την προπονητική, διδάσκοντας σε ιδιωτικά σχολεία και ιδιωτικούς παιδικούς σταθμούς, καθώς επίσης σε Αθλητικούς Ομίλους στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη.

Πιστός στις παιδαγωγικές αρχές της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας, ο Όμιλος Αντισφαίρισης αποσκοπεί αφενός στην πλήρη, τεκμηριωμένη και προσαρμοσμένη ανά ηλικία τεχνογνωσία του αθλήματος, αφ' ετέρου στη διάπλαση ενός υγιούς και πειθαρχημένου ατόμου. Αρχικά, οι μαθητές /τριες αναπτύσσουν τις δεξιότητες της αδρής κινητικότητας, πηδήματα, πέταμα-πιάσιμο μπάλας, τριποδισμό-πλάγια βήματα, περιστροφή-κάμψη και συμμετοχή ολόκληρου του σώματος στη κίνηση με παράλληλη εξοικείωση της αίσθησης της ρακέτας σε συνδυασμό με τη μπάλα. Στη συνέχεια μαθαίνουν βασικές κινήσεις και κτυπήματα (forehand, backhand και service) και αργότερα πιο σύνθετες ασκήσεις και ειδικά κτυπήματα (κτυπήματα με φάλτσο, lob, slice, volley). Αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινής εκπαιδευτικής διαδικασίας αποτελεί η ψυχαγωγία των μαθητών/τριών, η δημιουργία νέων φίλων καθώς και η ανάδειξη των αρχών της ομαδικότητας και της άμιλλας.

Όμιλος Κολύμβησης/Ακαδημίες Κολύμβησης : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα και Πέμπτη (2 φορές την εβδομάδα) για όλες τις τάξεις στις εγκαταστάσεις του Κολυμβητηρίου της **XANΘ**.

Η ΧΑΝΘ διαθέτει κλειστή θερμαινόμενη πισίνα 25μ. (5 διαδρομών), βάθους 1.80 η οποία πληροί όλους τους κανονισμούς ασφάλειας και υγιεινής και ελέγχεται κάθε χρόνο από τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας. Δύο φορές το μήνα, πραγματοποιείται έλεγχος καταλληλότητας του νερού της από το Εργαστήριο Υγιεινής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Οι προπονήσεις των μαθητών/τριών θα πραγματοποιούνται υπό την εποπτεία των έμπειρων προπονητών του τμήματος κολύμβησης , ενώ καθ' όλη τη διάρκεια της προπόνησης υπάρχει και ναυαγοσώστης εντός του χώρου της πισίνας. Επιπλέον, η ΧΑΝΘ διαθέτει όλον το βοηθητικό εξοπλισμό που πιθανόν να χρειαστούν οι αρχάριοι μαθητές.

Όμιλος Παιδικής Γιόγκα : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τρίτη για όλες τις τάξεις. Τη διδασκαλία του έχει αναλάβει η εισηγήτρια κ. **Άννα Δεληχρήστου** η οποία έχει εκπαιδευτεί στην Ακαδημία γιόγκα «Λωτός» και στο Σατυανάντα Άσραμ Ελλάδος από όπου και πιστοποιήθηκε. Έχει ειδικευτεί στην διδασκαλία της γιόγκα σε παιδιά από την Groovkids Yoga, στην διδασκαλία σε άτομα με ειδικές ανάγκες με την Shawnee Thornton Hardy καθώς στην Aerial Flow Yoga Technique από το Anahata Yoga Academy. Παραδίδει μαθήματα σε αναγνωρισμένα κέντρα γιόγκα ενώ παράλληλα διατηρεί το προσωπικό της studio Yoga's Path στο Φίλυρο.

Μέσα από το μάθημα της γιόγκα δίνεται έμφαση στην ολιστική ανάπτυξη των παιδιών καθώς εξελίσσονται τόσο στο σωματικό, όσο στο συναισθηματικό και νοητικό επίπεδο. Αυξάνεται η

μαθησιακή ικανότητα, βελτιώνεται η συγκέντρωση και η μνήμη των παιδιών, ανακαλύπτουν τον εαυτό τους, μαθαίνουν να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους και να σέβονται τα όρια τους.

Όμιλος Pilates Kids: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη. Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει η **κ. Χατζηανδρέου Ερασμία – Έρρικα**. Η κ. Χατζηανδρέου είναι πτυχιούχος του Τ.Ε.Φ.Φ.Α Θεσσαλονίκης με ειδικότητα στο άθλημα της Ενόργανης Γυμναστικής. Είναι πιστοποιημένη δασκάλα Pilates mat και Pilates Equipment, με εμπειρία στη διδασκαλία παιδιών ηλικίας 4-12 ετών.

Μέσα από το μάθημα του Pilates το παιδί μπορεί να γνωρίσει το σώμα του, να καταλάβει τον τρόπο λειτουργίας του, να κατανοήσει τον τρόπο κίνησης τόσο του μυϊκού όσο και του σκελετικού συστήματος του σώματος του. Βοηθάει σημαντικά στην υγεία της σπονδυλικής στήλης κατά τη διάρκεια της ανάπτυξης του όπως και την ανάπτυξη της συγκέντρωσης που απαιτείται για τη σωστή εκτέλεση κάθε άσκησης. Επίσης το παιδί καλείται να συνειδητοποιήσει τη σημασία της αναπνοής μέσω της άσκησης. Οι ασκήσεις γίνονται με το βάρος του σώματος και τη χρήση βοηθημάτων όπως μπάλες και λάστιχα. Το μάθημα Pilates μετατρέπει τη διαδικασία της γυμναστικής σε μια ευχάριστη δραστηριότητα που αφυπνίζει το σώμα και αναζωογονεί το πνεύμα.

Όμιλος Tae Kwon Do: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα και Τετάρτη για τους προχωρημένους (2 φορές την εβδομάδα) και κάθε Τρίτη και Πέμπτη για τους αρχάριους (2 φορές την εβδομάδα). Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει η **κ. Δέσποινα Χαϊδευτοπούλου**, αθλήτρια και προπονήτρια, κάτοχος 3Dan, πιστοποιημένη με πτυχίο από την Γ.Γ.Α. Ειδικεύεται και έχει εμπειρία σε παιδιά ηλικίας 4-12 ετών, καθώς επίσης ασκεί και καθήκοντα διαιτησίας σε όλους τους επίσημους πανελλήνιους αγώνες της ομοσπονδίας. Επίσης κατέχει πιστοποίηση υγειονομικού βοηθού αγώνων καθώς επίσης και των απαραίτητων πρώτων βοηθειών.

Το **Tae Kwon Do** είναι μια Κορεάτικη πολεμική τέχνη αυτοάμυνας με την οποία το παιδί μαθαίνει να υπερασπίζεται τον εαυτό του (χωρίς να γίνεται επιθετικό), και η οποία δεν βελτιώνει μόνο τη γενική φυσική κατάσταση ενός παιδιού αλλά και την ψυχική και πνευματική του υγεία. Γενικότερα, η συγκεκριμένη πολεμική τέχνη βοηθάει το παιδί να αποκτήσει σεβασμό, ευγένεια, μετριοφροσύνη και αυτοέλεγχο, προάγει την συγκέντρωση και την αντίδραση, όπως επίσης την υπομονή, την αυτοπεποίθηση και την πειθαρχία, στοιχεία πολύ σημαντικά για την υγιή ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου. Το παιδί μέσα από ειδικές τεχνικές μαθαίνει πώς να χειρίζεται και να εξωτερικεύει το άγχος, το θυμό του και άλλα αρνητικά συναισθήματα, διοχετεύοντας έτσι την ενέργειά του με έναν υγιή τρόπο. Επίσης, είναι μια ψυχαγωγική (μέσω κινητικών παιχνιδιών) και ευχάριστη δραστηριότητα για τα παιδιά, τα οποία χαρακτηρίζονται από την έμφυτη ανάγκη για κίνηση και δημιουργική έκφραση γνωρίζοντας τις αδυναμίες τους, τα όρια τους αλλά και τις δυνατότητες τους!

Σημείωση: Λόγω των προαγωγικών εξετάσεων που διεξάγονται κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς, η παρακολούθηση και των δύο ημερών του Ομίλου είναι **υποχρεωτική**.

Σχολική Ομάδα Ποδόσφαιρου : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τρίτη και Παρασκευή για τους προχωρημένους και κάθε Τετάρτη για τους αρχάριους. Οι προπονήσεις για τους προχωρημένους θα γίνονται στα γήπεδα του σχολείου και θα συμμετέχουν σε αγώνες που θα διεξάγονται σε διάφορους χώρους εκτός σχολείου. .

Τη **διδασκαλία** έχει αναλάβει ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής **κ. Μαστρανέστης Απόστολος**. Ο κ. Μαστρανέστης Απόστολος είναι απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και

Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Σερρών) με δύο κύριες ειδικότητες, στο ποδόσφαιρο και στην καλαθοσφαίριση. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδικεύσεως του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία και στην κατεύθυνση «Προπονητική Αθλημάτων» και εν δυνάμει υποψήφιος διδάκτορας του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης. Έχει συμμετάσχει σε πολλά συνέδρια ως κεντρικός ομιλητής με θέματα που αφορούν την προπόνηση στις αναπτυξιακές ηλικίες. Ο κ. Μαστρανέστης έχει διατελέσει γυμναστής σε ομάδες ποδόσφαιρου Β΄ Εθνικής κατηγορίας, τεχνικός διευθυντής σε Ακαδημίες ποδόσφαιρου και διαθέτει δίπλωμα UEFA.

Οι μαθητές των Ομίλων Ποδοσφαίρου προπονούνται για να βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση και ειδικότερα την ικανότητα αντοχής και ταχύτητας, που είναι απαραίτητες για το άθλημα. Παράλληλα μαθαίνουν την τακτική και τα συστήματα που χρησιμοποιούνται.

Όμιλος Στίβου: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη για όλες τις τάξεις.

Τη **διδασκαλία** έχει αναλάβει η καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, **κ. Φωτεινή Μαυρίδου**, η οποία είναι πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και κάτοχος Μεταπτυχιακού διπλώματος με κατεύθυνση στην Κινησιολογία παιδιών σχολικής ηλικίας. Διαθέτει πολυετή εμπειρία ως προπονήτρια σε ακαδημίες στίβου και καλοκαιρινών camp. Επίσης, αποτελεί μέλος της τεχνικής επιτροπής του αγώνα δρόμου 1000μ. Μαθητών Δημοτικών Σχολείων του Διεθνή Μαραθωνίου «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ».

Ο στίβος προάγει τη σωματική υγεία, καθώς γυμνάζει αρμονικά όλες τις μυϊκές ομάδες. Ενισχύει την αντοχή, τη δύναμη και την καρδιοαναπνευστική ικανότητα του παιδιού, ενώ επιπρόσθετα συμβάλλει και στην ψυχοκινητική ανάπτυξη του. Σκοπός του Ομίλου είναι η επίτευξη όλων των παραπάνω στόχων, μέσα από την παιγνιώδη μάθηση των αθλημάτων, ενώ παράλληλα καλλιεργούνται τα ιδεώδη του ολυμπισμού, η φιλία, η συνεργασία, η ευγενής άμιλλα και η αυτοπειθαρχία.

Όμιλος Παραδοσιακών Χορών: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τρίτη για τις Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του Ομίλου έχει αναλάβει ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης **κ. Διονύσιος Πάπουτσας**, ο οποίος είναι υπεύθυνος της διδασκαλίας των παραδοσιακών χορών στο πρωινό ωρολόγιο πρόγραμμα και όλων των εκδηλώσεων και εορτών του Σχολείου.

Μέσα από τον Όμιλο εκμάθησης **Ελληνικών Παραδοσιακών χορών** τα παιδιά θα γνωρίσουν την πλούσια ελληνική μουσικοχορευτική παράδοση, και μέσα από την πολύπλευρη δυναμική της (τραγούδια, ρυθμοί, χοροί) και την επικοινωνιακή υφή του παραδοσιακού χορού θα μπορέσουν να εκφραστούν, να επικοινωνήσουν και να κερδίσουν τα οφέλη από μια ήπια μορφή εκγύμνασης. Οι παραδοσιακοί ρυθμοί, τα παραδοσιακά τραγούδια, τα κινητικά σχήματα των ελληνικών χορών προσφέρουν έντονες συγκινήσεις ομαδικότητας, χαράς, κεφιάς και ευεξίας.

Όμιλος Μοντέρνου Χορού: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Παρασκευή για όλες τις τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του Ομίλου έχει αναλάβει η καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής **κ. Εμίνουλου Στέλλα**. Είναι απόφοιτος ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με ειδικότητα στους Παραδοσιακούς Χορούς και διπλωματούχος καθηγήτρια Χορού με εξετάσεις στο Υπουργείο Πολιτισμού. Είναι απόφοιτος Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού του Δήμου Θεσσαλονίκης. Ειδικότητα στην Jazz. Φοίτησε επίσης στην

Ανώτατη Επαγγελματική Σχολή Χορού EPSEDANCE στο Montpellier, Γαλλία με επιτυχία στις κρατικές εξετάσεις του Sefedem De Normandie.

Ο μοντέρνος χορός αποτελεί μια, ευχάριστη και θεαματική ενασχόληση των μαθητριών (κυρίως), συμβάλλει στην αρμονική σωματική διάπλαση και στην εκφραστικότητά τους.

Όμιλος Καλαθοσφαίρισης (Μπάσκετ) : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα για τις Γ΄, Δ΄, Ε΄, και ΣΤ΄ τάξεις και κάθε Παρασκευή για τις Α΄ και Β΄ τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει ο καθηγητής φυσικής αγωγής **κ. Σερέτης Νικόλαος**. Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης το 2009 με ειδικότητα την καλαθοσφαίριση. Υπήρξε αθλητής σε εθνικές κατηγορίες (ICBS Χ.Α.Ν.Θ., TSG REUTLINGEN). Ως προπονητής εργάστηκε από το 2010 μέχρι το 2015 στα τμήματα υποδομής της ακαδημίας Χ.Α.Ν.Θ. Το 2015-2016 ήταν υπεύθυνος οργάνωσης της ακαδημίας BVH Esslingen στη Γερμανία. Από το 2016 μέχρι και σήμερα είναι προπονητής στο παιδικό τμήμα της Χ.Α.Ν.Θ. και υπεύθυνος οργάνωσης των τμημάτων της ακαδημίας.

Οι μαθητές του Ομίλου Καλαθοσφαίρισης μούνται στις βασικές αρχές και κινητικές δεξιότητες του αθλήματος με ευχάριστο και παιδαγωγικό τρόπο ανάλογα με την ηλικία τους. Η προπόνησή τους περιλαμβάνει βελτίωση της ικανότητάς τους στην ταχύτητα και την αλτικότητα, που είναι κύρια χαρακτηριστικά του αθλήματος καθώς και στην απόκτηση κινητικών δεξιοτήτων που σχετίζονται άμεσα με την τεχνική του συγκεκριμένου αθλήματος.

Όμιλος Χειροσφαίρισης (Χάντμπολ): Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα για τις Γ΄, Δ΄, Ε΄, και ΣΤ΄ τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει η **κ Σέρβου Ασπασία**, απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης η οποία εργάζεται ως καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στο Αρσάκειο Δημοτικό από το 2003. Είναι κάτοχος διπλώματος κριτών -διαιτητών χειροσφαίρισης κι ενεργό μέλος της ομάδας κριτών όλων των κατηγοριών.

Η Χειροσφαίριση είναι ένα συναρπαστικό ομαδικό άθλημα που ανήκει στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών αγώνων. Μαθαίνεται εύκολα και παίζεται ευχάριστα από αγόρια και κορίτσια. Είναι ιδιαίτερα δημοφιλές στις μικρές ηλικίες. Διαθέτει στοιχεία από όλα τα ομαδικά αθλήματα. Το άθλημα της χειροσφαίρισης (**Χάντμπολ**) με τις ιδιαίτερες φυσικές ικανότητες που το χαρακτηρίζουν (ταχύτητα, δύναμη, ευλυγισία) είναι πολύ θεαματικό και σαν παιχνίδι γίνεται ιδιαίτερα αγαπητό στα παιδιά. Δεν απαιτεί συγκεκριμένα προσόντα και πολύ γρήγορα μπορούν τα παιδιά να ακολουθήσουν τις απαιτήσεις του παιχνιδιού.

ΟΜΙΛΟΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Μουσικός Όμιλος : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα για τις Β΄, Γ΄, Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ τάξεις .

Τη **διδασκαλία** και διεύθυνση της χορωδίας έχει αναλάβει ο μουσικός του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου, **κ. Ηρακλής Παναγόπουλος**, υποψήφιος διδάκτορας του Ιονίου Πανεπιστημίου, κάτοχος μεταπτυχιακού στη διεύθυνση σχολικής, παιδικής και νεανικής χορωδίας, πτυχιούχος Τ.Μ.Ε.Τ του Πανεπιστημίου Μακεδονίας με ειδίκευση στη Μονωδία, διπλωματούχος Βυζαντινής Μουσικής, πτυχιούχος βιολιού και ανωτέρων θεωρητικών.

Στόχος της χορωδίας, είναι η φωνητική διαπαιδαγώγηση των παιδιών με κατάλληλες ασκήσεις και τραγούδια, η ατομική πολιτιστική τους καλλιέργεια με λόγια μουσική, ο εξαγνισμός των ψυχών τους

μέσα από το τραγούδι, καθώς και η συμμετοχή της σε εκδηλώσεις τέχνης και πολιτισμού, εντός και εκτός συνόρων του σχολείου. Το ρεπερτόριο της θα περιλαμβάνει έργα Ελλήνων και ξένων συνθετών διαφορετικών εποχών, δημοτικά τραγούδια και βυζαντινούς ύμνους. Η χορωδία θα συμμετάσχει σε μεγάλες εκδηλώσεις του σχολείου στην πόλη μας και εκτός.

Όμιλος Θεατρικής Αγωγής : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη για τις τάξεις Α΄, Β΄ και Γ΄ και κάθε Πέμπτη για τις Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ τάξεις .

Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει η καθηγήτρια Θεατρικής Αγωγής του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου, **κ. Κουλιακιώτη Αικατερίνη**. Είναι απόφοιτος του τμήματος Θεάτρου της Σχολής Καλών Τεχνών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Είναι υπεύθυνη του Ομίλου Θεατρικής Αγωγής από το 2002.

Ο Όμιλος Θεατρικής Αγωγής στοχεύει στην εξοικείωση των παιδιών με τη γλώσσα τού θεάτρου αλλά κυρίως στην αισθητική, πολιτιστική και κοινωνική τους καλλιέργεια. Περιλαμβάνει ανάμεσα σε άλλα : Αγωγή τού λόγου, δραματοποίηση, εκπαιδευτικό δράμα, αυτοσχεδιασμό, παντομίμα, σε μια ηλικία που τα παιδιά διαπλάθονται, κοινωνικοποιούνται, αποκτούν άποψη αλλά δεν παύουν να επιθυμούν το παιχνίδι.

Όμιλος Πιάνου: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα και Τετάρτη για τις Α΄, Β΄ τάξεις και κάθε Τρίτη και Πέμπτη για τις Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του Ομίλου έχει αναλάβει ο **κ. Αχιλλέας Σοφούδης**. Ο κ. Σοφούδης είναι διπλωματούχος πιάνου με άριστα παμψηφεί (1ο Βραβείο και υποτροφία του Κάρολου Τρικολίδη) και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου, εξαιτούς φοίτησης, ως σολίστ πιάνου στο University of Redlands του Los Angeles, όπου σπούδασε με πλήρη υποτροφία του Πανεπιστημίου. Ξεκίνησε να παίζει πιάνο στην ηλικία των 7 ετών, ενώ σε ηλικία 17 ετών πραγματοποίησε κονσέρτο ως σολίστ με τη Συμφωνική Ορχήστρα Θεσσαλονίκης και 21 ετών με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα Νέων της Βιέννης. Από τότε συμμετείχε ως σολίστ με ορχήστρες σε διάφορες συναυλίες. Έχει αποσπάσει πολλά βραβεία και διακρίσεις σε μουσικούς διαγωνισμούς με κυριότερα το 1ο Βραβείο στον Παγκόσμιο Διαγωνισμό Πιάνου στην Αριζόνα Αμερικής (Διεθνής Διαγωνισμός Young Artists Competition – Sun Town Arizona), το 1ο Βραβείο σε Διαγωνισμό Πιάνου στην Καλιφόρνια, το 1ο Βραβείο στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό "Παπαϊωάννου" σε ηλικία 15 ετών, το 1ο Βραβείο σε Διαγωνισμό Πιάνου των Ωδείων Β. Ελλάδος σε ηλικία 13 ετών, το 1ο Βραβείο Σεμιναρίου Γκανέβι κ.α. Έχει συνεργαστεί με σημαντικούς καλλιτέχνες, Έλληνες και ξένους, έχει συνθέσει μουσική για ταινίες και έχει ηχογραφήσει για την κρατική ραδιοτηλεόραση. Έχει εργαστεί ως βοηθός καθηγητή πιάνου στο REDLAND UNIVERSITY στο Los Angeles και εδώ και δύο δεκαετίες διδάσκει πιάνο σε Ελλάδα και εξωτερικό. Συνοδεύει τη χορωδία του Αρσακείου Δημοτικού και άλλες γνωστές χορωδίες, παιδικές και ενηλίκων της πόλης μας.

Δεδομένου ότι τα παιδιά αποφασίζουν να ασχοληθούν με κάποιο μουσικό όργανο σε ηλικία 7-9 χρόνων και ότι το πιάνο ανήκει στα μαθήματα της υποχρεωτικής ωδειακής εκπαίδευσης, η επιλογή ενός τέτοιου Ομίλου θα δώσει αφενός στους μαθητές την ευκαιρία να διδαχτούν, τόσο εξατομικευμένα όσο και ομαδικά (κλειστό τμήμα-μάθημα με σεμιναριακό χαρακτήρα), ένα αγαπητό και ευρέως διαδεδομένο μουσικό όργανο και αφετέρου στους γονείς τη δυνατότητα να εξοικονομήσουν χρόνο. Παράλληλα με το πιάνο, οι μαθητές θα διδάσκονται και τα βασικά στοιχεία θεωρίας, προσαρμοσμένα στις ηλικιακές και εξατομικευμένες ικανότητές τους.

Όμιλος Κιθάρας: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τρίτη για τις Δ', Ε' και Στ' τάξεις και κάθε Παρασκευή για τις Α', Β', Γ' τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του Ομίλου έχει αναλάβει ο **κ. Μιτκούδης Μιχάλης**. Ο κ. Μιτκούδης παράλληλα με τα οικονομικά, σπούδασε Ανώτερα Θεωρητικά στο πλευρό του μαέστρου-αρχιμουσικού της Ν.Σ.Ο.Θ., Καμπάνη Σαμαρά, παίρνοντας τα πτυχία ειδικού αρμονίας, αντίστιξης και φούγκας, με βαθμό άριστα. Από το 1995 έχει συμμετάσχει ως session μουσικός σε πολλά σχήματα, εκδηλώσεις, δισκογραφίες, κι έχει συνεργαστεί με επιφανείς καλλιτέχνες στην πόλη μας. Έχει συμπράξει με τη Νέα Συμφωνική Ορχήστρα Θεσσαλονίκης ως ενορχηστρωτής και ως μουσικός. Εκτός από πάρα πολλά ανέκδοτα τραγούδια, έχει συνθέσει για μιούζικαλ και έχει ενορχηστρώσει κομμάτια όπως soundtracks και rock τραγούδια για συμφωνική ορχήστρα (ενδεικτικά Δημήτρια στα Σχολεία 2010, Μερκούρεια 2011, "Το Δέντρο της Μουσικής"-Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης 2013, κ.α.). Από το 2003 έως σήμερα, διδάσκει στα ωδεία "Αστρινίδειο" και "Σαμαρά", Ακουστική κιθάρα, Ηλεκτρική κιθάρα και Θεωρητικά. Παράλληλα, ασχολείται με τη συγγραφή βιβλίων που έχουν ως θέμα την ανάπτυξη καινοτόμας μεθοδολογίας της ακουστικής και ηλεκτρικής κιθάρας. Το 2008 δημιουργεί το εργαστήριο MML (Modern Music Lab), με το οποίο πραγματοποιεί πολλές σπουδαστικές συναυλίες, με τη συμμετοχή πολυάριθμων μαθητών επί σκηνής, στα πλαίσια των δράσεων των ωδείων. Αυτόν τον καιρό συνεχίζει τις σπουδές του στο τμήμα της Σύνθεσης. Το 2017 ίδρυσε και διευθύνει την μουσική σχολή MuSA (MUSIC School Activities).

Ο Όμιλος Κιθάρας του Αρσακείου Σχολείου, αποσκοπεί πρωταρχικά στην εν γένει πνευματική, ψυχολογική και ηθική ανάταση των παιδιών, μέσω της αγάπης τους για τη μουσική. Παράλληλα, θέτει ως στόχο την κλασική, μουσική παιδεία των μαθητών, και τη σωστή εκμάθηση του οργάνου, δηλ. των τεχνικών, τοποθετήσεων, τεχνοτροπιών και δυνατοτήτων της κιθάρας.

Στις μικρές ηλικίες, το παιδί θα γνωρίσει την κλασική κιθάρα, τη χροιά της, τη σωστή στάση, μέσα από ένα προσαρμοσμένο μάθημα, με σκοπό μουσικές, ομαδικές δραστηριότητες στα πλαίσια του σχολείου.

Στις μεγαλύτερες τάξεις, παράλληλα με τη σπουδή της κλασικής κιθάρας, κι ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο του κάθε μαθητή-τριας, γίνεται γνωριμία με τα υπόλοιπα ήδη - σπουδές κιθάρας, ενδεχομένως και με παρεμφερή έγχορδα όργανα (π.χ. ukulele) . Στόχος είναι, εκτός από την ατομική εξέλιξη του μαθητή-τριας, να δοθεί έμφαση στην κλίση τους με τη δημιουργία συνόλων με σκοπό την πραγματοποίηση δραστηριοτήτων, που θα δώσουν ψυχική ευεξία και εμπειρίες στα παιδιά.

Όμιλος Εικαστικών : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τρίτη για όλες τις τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του Ομίλου έχει αναλάβει η **κ. Φουντά Μαρία**. Η κ. Φουντά είναι καθηγήτρια Εικαστικών στο Αρσάκειο Δημοτικό Σχολείο από το 2002 και απόφοιτη του τμήματος Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών της Ανώτατης σχολής Καλών Τεχνών του Α.Π.Θ με κατεύθυνση στη Ζωγραφική. Συμμετείχε σε ομαδικές εκθέσεις και συμμετέχει έως και τώρα σε σεμινάρια που διοργανώνει το επιμελητήριο Εικαστικών τεχνών ΕΕΤΕ στο οποίο και είναι μέλος.

Οι εικαστικές δραστηριότητες είναι από τις πιο ευχάριστες και συναρπαστικές δραστηριότητες για παιδιά. Με ελάχιστη καθοδήγηση και χρησιμοποιώντας κυρίως άχρηστα υλικά τα παιδιά μαθαίνουν να ζωγραφίζουν, να κάνουν κολλάζ, κατασκευές, ψηφιδωτά, μόντιπλ κ.λ.π.. Η παραγωγή εικαστικής δημιουργίας μέσα από σωστή καθοδήγηση βοηθά στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων και την καλλιέργεια του πνεύματος του παιδιού. Η εσωτερική εκτόνωση προέρχεται μέσα από τη δημιουργική διαδικασία της γνώσης τεχνικών και της χρήσης υλικών .

ΟΜΙΛΟΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Όμιλος Ρητορικής Τέχνης: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη για την Ε΄ τάξη και κάθε Παρασκευή για την ΣΤ΄ τάξη.

Τη **διδασκαλία** του έχουν αναλάβει η κ. **Αθανασέλη Ζωή** και ο κ. **Ραπτόπουλος Βασίλειος**.

Η κ. Αθανασέλη Ζωή είναι δασκάλα του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου. Διδάσκει τον Όμιλο Ρητορικής του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης από το 2005. Έχει παρακολουθήσει σεμινάρια Ρητορικής Τέχνης και υπήρξε κριτής σε αγώνες Ρητορικού λόγου. Είναι ενεργό μέλος της οργάνωσης των αγώνων λόγου που πραγματοποιούνταν στα Αρσάκεια Σχολεία.

Ο κ. Ραπτόπουλος Βασίλειος είναι δάσκαλος του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου από το 2006. Διδάσκει τον Όμιλο Ρητορικής του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης από το 2012. Έχει παρακολουθήσει σεμινάρια Ρητορικής Τέχνης και είναι κριτής σε αγώνες Ρητορικού λόγου που πραγματοποιούνται στα Αρσάκεια Σχολεία.

Σκοπός των Ομίλων είναι η καλλιέργεια της γλωσσικής ικανότητας των μαθητών, ώστε να εκφράζονται κάθε φορά όπως οι ίδιοι επιθυμούν, δηλαδή με αποτελεσματικότητα. Η εξάσκηση στα ρητορικά αγωνίσματα των διττών λόγων (αντιπαράθεση επάνω σε ένα ζήτημα), τού αυθόρμητου λόγου (σύντομος αυτοσχέδιος λόγος) και τού προτρεπτικού λόγου (προετοιμασμένος λόγος με επιχειρήματα) αλλά και σε άλλες δραστηριότητες, όπως η εκφραστική ανάγνωση, η αυθόρμητα συνεχιζόμενη ιστορία και η ομαδική συζήτηση, προσφέρει στα μέλη των Ομίλων ποικίλες εκφραστικές εμπειρίες και μεταδίδει βιωματικά σημαντικές επικοινωνιακές ικανότητες. Οι μαθητές έρχονται σε επαφή με καιρίες σύγχρονες αντιπαραθέσεις, αλλά και διαχρονικά ζητήματα που απασχολούν τις ανθρώπινες κοινωνίες και μαθαίνουν να σκέπτονται και να εκφράζονται με επιχειρήματα, κατακτώντας έτσι έναν πλούτο γνώσεων, που ίσως δεν θα μπορούσαν να προσεγγίσουν με άλλον τρόπο. Επίσης, ασκούνται στην κριτική σκέψη, την ολοκληρωμένη έρευνα, τη λογική οργάνωση και την αναζήτηση της γλωσσικής και εκφραστικής ακρίβειας. Η εξάσκηση στη ρητορική τέχνη συμβάλλει στην καλύτερη επίδοση των μαθητών στα γλωσσικά μαθήματα που διδάσκονται στο σχολείο, ωστόσο διαφοροποιείται ριζικά από οποιοδήποτε σχολικό μάθημα. Οι μαθητές, λειτουργώντας με ελευθερία έκφρασης, δημιουργικότητα και αυτενέργεια, αντιμετωπίζουν τη μάθηση ως ευχάριστο πνευματικό παιχνίδι.

Όμιλος «Μικροί Ηγέτες» : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Πέμπτη για τις Ε΄ και ΣΤ΄ τάξεις (επιλογή των μαθητών κατά σειρά προτεραιότητας).

Τη **διδασκαλία** του Ομίλου έχει αναλάβει η δασκάλα κ. **Πολυξένη Τριανταφυλλίδου**.

Η κ. Πολυξένη Τριανταφυλλίδου είναι δασκάλα του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης. Αποφοίτησε από το Παιδαγωγικό Τμήμα του ΑΠΘ και απέκτησε τον μεταπτυχιακό της τίτλο «Διδακτική των Θετικών Επιστημών και Νέες Τεχνολογίες» στο Παιδαγωγικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας. Ολοκλήρωσε με επιτυχία την «Επιμόρφωση για την αξιοποίηση και εφαρμογή των ψηφιακών τεχνολογιών στη διδακτική πράξη». Έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα σεμινάρια που αφορούν τη δυναμική της ομάδας και την προσωπική ανάπτυξη. Επίσης, έχει συμμετάσχει ως εισηγήτρια σε διάφορα συνέδρια.

Πρόκειται για **τον πρώτο Όμιλο Ηγεσίας** που υλοποιείται για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση στη Θεσσαλονίκη. Σκοπός των συναντήσεων του Ομίλου είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής (life skills)

μέσω του δημιουργικού λόγου, του εναλλακτικού και καινοτόμου τρόπου σκέψης και των τεχνών. Σε ένα οικείο και φιλικό περιβάλλον, που αναπτύσσεται σταδιακά μέσω παιχνιδιών που ενισχύουν τη δυναμική της ομάδας, οι συμμετέχοντες αξιοποιούν τα δυνατά σημεία τους και συνειδητοποιούν αδυναμίες που αξίζει να βελτιώσουν.

Πιο συγκεκριμένα, οι μαθητές, μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων με παιγνιώδες περιεχόμενο, ασκούνται στην αποτελεσματική επικοινωνία και την αγωγή του ακροατή, στη διαχείριση συγκρούσεων, στη δημιουργική επίλυση προβλήματος και στη συνεργασία. Αναπτύσσουν την αυτοπεποίθηση και τη θετική αυτο-εικόνα τους και καλλιεργούν δημοκρατική συνείδηση και γνήσιο ενδιαφέρον για τον κόσμο που τους περιβάλλει.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ:

1. **Δημόσια ομιλία:** Οπτική επαφή, γλώσσα του σώματος, επιλογή ύφους, γλωσσική επάρκεια, ψυχολογία ακροατηρίου, ανάπτυξη αυτοπεποίθησης, εξάσκηση στην ομιλία που εμπνέει και πείθει.

2. **Αποτελεσματική επικοινωνία:** Ενεργητική ακρόαση, εμπόδια επικοινωνίας, επίλυση συγκρούσεων με τη μέθοδο της μη ήττας.

3. **Δημιουργική έκφραση:** Παιχνίδια ρόλων, δημιουργία διαφημίσεων, σχεδιασμός εκστρατείας κοινωνικού περιεχομένου, παραγωγή βίντεο, εικαστικές δράσεις.

4. **Καλλιέργεια δημιουργικής σκέψης:** Αξιοποίηση τεχνικών και εργαλείων για την παραγωγή ιδεών, καινοτόμος σκέψη, επίλυση προβλημάτων με δημιουργικό τρόπο, κριτική αξιολόγηση προτεινόμενων ιδεών.

5. **Γραμματισμός στα ΜΜΕ:** Κριτική προσέγγιση των πληροφοριών με ανάλυση λόγου, εξερεύνηση της ρητορικής της εικόνας και αποδελτίωση πληροφοριών για τα θέματα που μας ενδιαφέρουν.

6. **Διαχείριση ομάδας:** Σεβασμός, ενθάρρυνση, συνεργασία, διαχείριση χρόνου, σχεδιασμός δράσης, υλοποίηση κοινού οράματος.

7. **Δημιουργική επίλυση προβλήματος:** Αξιοποίηση φαντασίας, ομαδική παραγωγή ιδεών.

Στο πλαίσιο του ομίλου θα πραγματοποιηθούν συναντήσεις-τηλεδιασκέψεις με ειδήμονες και εμπυχωτές που ειδικεύονται στην ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής.

Το καινοτόμο πρόγραμμα του ομίλου υλοποιείται, σε συνοπτική μορφή 15 δίωρων συναντήσεων, στο Μουσείο Ηρακλειδών της Αθήνας: <http://herakleidon-art.gr>.

Κατά την υλοποίησή του στο Αρσάκειο Δημοτικό Θεσσαλονίκης θα εμπλουτιστεί από τη μεγάλη παράδοση που έχουν τα σχολεία της Φιλεκαπαιδευτικής Εταιρείας στη μη τυπική εκπαίδευση στο πλαίσιο των απογευματινών ομίλων.

Όμιλος Δημιουργικής Γραφής : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τρίτη για τις Β΄, Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξεις (τμήμα των αρχαρίων) και κάθε Πέμπτη το τμήμα των προχωρημένων, για όσους ολοκλήρωσαν το τμήμα των αρχαρίων.

Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει η δασκάλα **κ. Φωτίου Άννα** η οποία είναι απόφοιτος του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Φλώρινας και κάτοχος του Μεταπτυχιακού Διπλώματος της ομώνυμης σχολής. Συμμετέχει ως εισηγήτρια σε παιδαγωγικά συνέδρια ενώ παρακολουθεί διαδικτυακά σεμινάρια δημιουργικής γραφής.

Ευτυχώς ή δυστυχώς η έμπνευση δεν διδάσκεται. Διδάσκονται όμως οι τρόποι για τη δημιουργία ενός πλαισίου που ευνοεί τη γέννησή της και την έκφρασή της .. Η δημιουργική γραφή αποτελεί μια σύγχρονη εκπαιδευτική μέθοδο, η οποία φιλοδοξεί να αποδώσει και να μεταδώσει ορθά τον

πρωτεύοντα ρόλο της έκφρασης, της γραφής και του λόγου στους μαθητές. Πρόκειται για τη διαδικασία κατά την οποία, με την κατάλληλη διέγερση της παιδικής δημιουργικότητας, προκαλείται η παραγωγή λόγου με παιγνιώδη και απαλλαγμένο από αυστηρά μαθησιακά και αξιολογικά πλαίσια τρόπο. Η μέθοδος αυτή προσεγγίζει βιωματικά, μέσα από το παιχνίδι και τη μάθηση του λόγου και των δυνατοτήτων του και στηρίζεται στην αναδόμηση των στοιχείων της λέξης, της πρότασης και κατ' επέκταση του κειμένου, με σκοπό της παραγωγή νέων κειμένων. Έτσι το παιδί έχει τη δυνατότητα να επικεντρώσει την προσοχή του στο περιεχόμενο του κειμένου και όχι στο πώς θα το γράψει, αξιοποιώντας τις δημιουργικές του ικανότητες.

Όμιλος Μαθηματικής Σκέψης : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Παρασκευή για τις Γ΄, Δ΄ και Ε΄ τάξεις.

Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει η κ. **Ναυσικά Πατσιαλά** η οποία είναι υποψήφια διδάκτωρ στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης στη διδακτική των Μαθηματικών. Η ενασχόληση της με το πεδίο της διδακτικής των Μαθηματικών έχει ξεκινήσει ήδη από το 2013, όπου σε προπτυχιακό επίπεδο πραγματοποίησε ερευνητικά πρότζεκτ. Συνέχισε της σπουδές της σε μεταπτυχιακό επίπεδο στη διδακτική των θετικών επιστημών, πραγματοποιώντας έρευνες και δημοσιεύσεις τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Ευρώπη. Παράλληλα συνεργάστηκε με το Μουσείο Ηρακλειδών για την υλοποίηση του προγράμματος σχετικά με τα Μαθηματικά, τη Φυσική και την Τέχνη για δημοτικά σχολεία της Θεσσαλονίκης.

Τα Μαθηματικά θεωρούνται από τα πιο σημαντικά μαθήματα που διδάσκονται οι μαθητές και οι μαθήτριες καθ' όλη τη διάρκεια της φοίτησής τους στο σχολείο. Τα Μαθηματικά γίνονται παιχνίδι μάθησης, εξερεύνησης, κατασκευής και δημιουργίας. Μαθαίνουμε Μαθηματικά μέσα από τα μάτια σπουδαίων Μαθηματικών αλλά και καλλιτεχνών της Ιστορίας, πειραματιζόμαστε για να βρούμε τη λύση, κατασκευάζουμε τα δικά μας προβλήματα και εξασκούμαστε στην μαθηματική επιχειρηματολογία. Όλα αυτά γίνονται μέσα από βιωματικές δραστηριότητες που βοηθούν τους μαθητές και τις μαθήτριες να συνειδητοποιήσουν ότι τα Μαθηματικά δεν είναι μαγικά αλλά είναι μαγεία!

Στόχοι:

- Καλλιέργεια Μαθηματικής Σκέψης
- Ενίσχυση πειραματισμού
- Εκμάθηση και ανάπτυξη στρατηγικών επίλυσης προβλήματος
- Καλλιέργεια θετικής στάσης προς τα Μαθηματικά

Θεματικές Ενότητες:

- Σπουδαίοι μαθηματικοί της Ιστορίας
- Μαθηματικά μέσα από την Ιστορία
- Μαθηματικά και Τέχνη
- Κατασκευή Μαθηματικών Προβλημάτων
- Νοερή επιχειρηματολογία
- Μαθηματική μοντελοποίηση

Προγραμματισμός:

- Σπουδαίοι μαθηματικοί της Ιστορίας (5-6 μαθήματα) (Pascal, Gauss, Αρχιμήδης, Πυθαγόρας, εικασία του Ulam)
- Μαθηματικά μέσα από την Ιστορία (5-6 μαθήματα)
- Μαθηματικά και Τέχνη (4 μαθήματα) (γεωμετρικά μοτίβα, φράκταλ, τρεις διαστάσεις, χρυσή τομή)

- Κατασκευή Μαθηματικών Προβλημάτων (6-7 μαθήματα)
- Νοερή επιχειρηματολογία (2-3 μαθήματα)
- Μαθηματική μοντελοποίηση (2-3 μαθήματα)
- Επιτραπέζια Παιχνίδια Μαθηματικών (5 μαθήματα)

Όμιλος Σκάκι : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη για όλες τις τάξεις. Τη **διδασκαλία** του έχει αναλάβει ο **κ. Βλάσσης Γεώργιος**, ο οποίος ασχολείται με το σκάκι σε πολλά επίπεδα: **ως προπονητής σκακιού** (Σκακιστικός Όμιλος ΣΑΧ, σκακιστικούς συλλόγους ΠΑΣ Προσωπικού ΔΕΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΠΑΣ Λαγκαδά, Σ.ΣΥ.Δ.Κ.Ε. -Σκακιστικό Σύλλογο Δήμου Κορδελιού Ευόσμου, τον Σύλλογο κατοίκων Νέας Πολιτείας Ευόσμου και συνεργάτης με τη Μοντεσσοριανή Σχολή Ζαφρανά), **ως αθλητής σκακιού** κατέχει τον τίτλο του **Ομοσπονδιακού Μαιτρ, Πρόεδρος του Σκακιστικού Ομίλου ΣΑΧ Θεσσαλονίκης, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Σκακιστικών Σωματείων Θεσσαλονίκης-Χαλκιδικής, μεταφραστής σκακιστικών βιβλίων**, και διοργανωτής σκακιστικών αγώνων.

Τα μαθήματα σκάκι γίνονται σε προτζέκτορα με το κορυφαίο σκακιστικό πρόγραμμα Chess Tutor, μεταφρασμένο εξ' ολοκλήρου στα ελληνικά. (<http://www.vima-vima.gr/chess-tutor-kai-diadrastikos-pinakas.html>). Κάθε μαθητής έχει το ειδικό τετράδιο ασκήσεων, όπου όποιος επιθυμεί μπορεί να παρακολουθεί την πρόοδό του, ενώ ο στόχος του προγράμματος είναι η γνωριμία των παιδιών με το σκάκι και η προσπάθεια να το αγαπήσουν.

Όμιλος Γαλλικών : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη για την Στ' τάξη.

Ο Όμιλος απευθύνεται στους μαθητές της ΣΤ' τάξης. Έχει ως σκοπό να τους προετοιμάσει για την απόκτηση του διπλώματος DELF Prim - επίπεδο A1 (Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για τις Ξένες Γλώσσες) με τη συστηματική εξάσκηση των τεσσάρων δεξιοτήτων που απαιτούνται: Κατανόηση Προφορικού Λόγου – Κατανόηση Γραπτού Λόγου – Παραγωγή Γραπτού Λόγου και Παραγωγή Προφορικού Λόγου στη γαλλική γλώσσα. Το DELF A1 Prim είναι το πρώτο Πτυχίο γλωσσομάθειας στα γαλλικά και χορηγείται από το Γαλλικό Υπουργείο Παιδείας.

Όμιλος Γερμανικών : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη για την Στ' τάξη.

Ο Όμιλος απευθύνεται στους μαθητές της ΣΤ' τάξης. Έχει ως σκοπό να τους προετοιμάσει για την απόκτηση του διπλώματος FIT 1 - επίπεδο A1 (Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για τις Ξένες Γλώσσες) με τη συστηματική εξάσκηση των τεσσάρων δεξιοτήτων που απαιτούνται: Κατανόηση Προφορικού Λόγου – Κατανόηση Γραπτού Λόγου – Παραγωγή Γραπτού Λόγου και Παραγωγή Προφορικού Λόγου στη γερμανική γλώσσα. Το FIT 1 - A1 είναι το πρώτο Πτυχίο γλωσσομάθειας στα γερμανικά και χορηγείται από το Γερμανικό Ινστιτούτο GOETHE.

ΟΜΙΛΟΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Εκπαιδευτική Ρομποτική : Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα για τις Α' - Β' τάξεις, κάθε Τρίτη για τις Γ' - Δ' τάξεις, κάθε Τετάρτη για τις Ε' - ΣΤ' τάξεις.

Τη **διδασκαλία** έχει αναλάβει ο καθηγητής **κ. Βασιλειάδης Ιωάννης**. Ο κ. Βασιλειάδης είναι καθηγητής πληροφορικής του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου. Είναι απόφοιτος του Πολυτεχνείου του Τμήματος Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και απόφοιτος του

Τμήματος Αυτοματισμού του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης με εξειδίκευση στη Ρομποτική. Διδάσκει το μάθημα της πληροφορικής στο Αρσάκειο Δημοτικό από το 2003.

Στόχος του ομίλου είναι να έρθουν οι μαθητές σε επαφή με τις βασικές αρχές σχεδιασμού και προγραμματισμού ρομποτικών κατασκευών. Η ενεργός συμμετοχή των μαθητών στην μαθησιακή διαδικασία και η συνεργασία τους, μέσα από ομάδες έχει ως αποτέλεσμα την κατασκευή και τον χειρισμό μιας μηχανικής οντότητας, μέσω ενός απλού και εύχρηστου προγραμματιστικού περιβάλλοντος. Μέσα από ένα τέτοιο διαδραστικό περιβάλλον εποικοδομητικής μάθησης προωθείται η κοινωνική αλληλοεπίδραση, η ενίσχυση της διερευνητικής στάσης και γενικότερα η προσωπική εμπλοκή των μαθητών στη επίλυση προβλημάτων. Επιπρόσθετα, μέσω του ομίλου Εκπαιδευτικής Ρομποτικής οι μαθητές θα αναπτύξουν οργανωτικές, νοητικές αλλά και χειριστικές δεξιότητες, θα εξοικειωθούν με τον θαυμαστό κόσμο του Ρομπότ, θα εμβαθύνουν στον τομέα του προγραμματισμού και φυσικά θα διασκεδάσουν. Η ομάδα ρομποτικής του σχολείου μας κατέλαβε την 1^η θέση στο 20 Περιφερειακό Διαγωνισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής που πραγματοποιήθηκε από τον Οργανισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής και Επιστήμης WRO Hellas.

Όμιλος STEAM: Ο Όμιλος θα λειτουργεί κάθε Τρίτη για τις Δ', Ε' και Στ' τάξεις και κάθε Πέμπτη για τις Α', Β' και Γ' τάξεις (2 τμήματα).

Τη **διδασκαλία** των Β', Γ', Δ', Ε' και Στ' τάξεων έχει αναλάβει ο καθηγητής **κ. Μηνάς Λεωνίδας** και της Α' τάξης ο **κ. Πέικος Γεώργιος**.

Ο κ. Μηνάς διδάσκει το μάθημα της Φυσικής στο Δημοτικό και είναι υπεύθυνος του εργαστηρίου Φυσικών Επιστημών του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου. Είναι πτυχιούχος του τμήματος Φυσικών Επιστημών του ΑΠΘ, κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών "Διδακτική των Φυσικών Επιστημών" του τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

Ο κ. Πέικος είναι δάσκαλος του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης από το 2017. Είναι πτυχιούχος του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (Π.Δ.Μ) και κάτοχος μεταπτυχιακού στις Επιστήμες της Αγωγής με κατεύθυνση ειδίκευσης τις Θετικές Επιστήμες και Νέες Τεχνολογίες. Είναι υποψήφιος διδάκτορας του Π.Δ.Μ. Στην διδακτορική του διατριβή μελετά τη διδασκαλία και μάθηση της Νανοτεχνολογίας στο Δημοτικό σχολείο. Είναι συν-συγγραφέας του βιβλίου «Διερευνώντας τα μυστικά του νανόκοσμου» (εκδόσεις Gutenberg, 2018) καθώς και άρθρων σε πρακτικά πανελλήνιων και διεθνών επιστημονικών συνεδρίων της διδακτικής των Θετικών Επιστημών.

Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων των Ομίλων εισάγουμε ένα καινοτόμο πρόγραμμα που είναι δομημένο κατά κύριο λόγο στην αντίληψη της έρευνας. Στόχος αυτού του προγράμματος είναι: να αντιληφθούν τα παιδιά πώς λειτουργεί ο πραγματικός κόσμος. Χρησιμοποιώντας ένα ειδικά σχεδιασμένο απλό σύστημα δόμησης, κατασκευάζουν μηχανικά και ηλεκτρικά συστήματα, εξερευνούν τον τρόπο λειτουργίας τους, ανακαλύπτουν νόμους που διέπουν την κίνηση και τον ηλεκτρισμό. Χρησιμοποιούν τα μαθηματικά ως «εργαλείο» για τη διατύπωση των νόμων αυτών κατανοώντας έτσι την αναγκαιότητα ύπαρξής τους. Συζητούν πάνω στις διάφορες μορφές ενέργειας και τέλος, φιλοτεχνούν τις κατασκευές τους, εισάγοντας κατ' αυτό τον τρόπο το προσωπικό υποκειμενικό τους στοιχείο: για το πώς δηλαδή η αισθητική τους αντίληψη θα ήθελε να είναι διακοσμημένη η μηχανική ή ηλεκτρική κατασκευή τους. Τα παιδιά, μέσα από τα διαδοχικά βήματα που απαιτούνται για την ολοκλήρωση της κατασκευής τους, βιώνουν τη χαρά της δημιουργίας, αλλά και την αναγκαιότητα κάθε επόμενου βήματος, το οποίο θα πρέπει να στηρίζουν λογικά. Ο Όμιλος STEM είναι ένα ταξίδι που πραγματοποιούν τα παιδιά μέσα από την Επιστήμη, την Τεχνολογία, τη Μηχανική και τα Μαθηματικά.

Ο τρόπος με τον οποίο εργάζονται τα παιδιά είναι ατομικός και ομαδικός. Κατά την ετήσια διάρκεια λειτουργίας ομίλου STEM επιλέγονται διαφορετικές κατασκευές. Μετά την ολοκλήρωση κάθε κατασκευής, η οποία διαρκεί περίπου έναν μήνα, κάθε παιδί παίρνει τις κατασκευές αυτές σπίτι του, έχοντας έτσι τη δυνατότητα για περισσότερη παρατήρηση και εμβάθυνση στη λειτουργία τους.

Οι μαθητές/τριες που έχουν δηλώσει Όμιλο που λειτουργεί κάθε:

- Δευτέρα : αρχίζουν 1 Οκτωβρίου 2018
- Τρίτη : αρχίζουν 2 Οκτωβρίου 2018
- Τετάρτη : αρχίζουν 3 Οκτωβρίου 2018
- Πέμπτη : αρχίζουν 4 Οκτωβρίου 2018
- Παρασκευή : αρχίζουν 5 Οκτωβρίου 2018

Μετά τη λήξη του πρωινού προγράμματος οι μαθητές/τριες όλων των Ομίλων θα συγκεντρώνονται στο **Γυμναστήριο του Δημοτικού**.

Παρακαλούμε για την εύρυθμη έναρξη λειτουργίας των ομίλων, όπως αποστείλετε έγκαιρα τις αιτήσεις συμμετοχής μέχρι την Παρασκευή 21 Σεπτεμβρίου 2018.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματεία των Απογευματινών Ομίλων του Αρσακείου Δημοτικού Σχολείου, τηλ: 2310.304000 εσωτ. 7 .

Σας ευχαριστούμε εκ των πρότερων για τη συνεργασία.

Η Διευθύντρια
Θεοδώρα Κωνσταντινίδου